Diffusion avec l'aimable autorisation
de Provence Stomie Contact

Handicap stomie - Dossier MDPH

Aide pour décrire le handicap et étayer la demande

(Renseignements vie quotidienne page 8 du dossier)

Exemples de pathologies, déficiences et retentissements sur la vie quotidienne

*Ce document est un recueil **non exhaustif** de **situations possibles** en vue de mieux comprendre comment on peut étayer son propre dossier de demande MDPH lorsqu'on a une stomie. Il n'a aucune valeur prescriptive.*

Introduction ou conclusion possible *(exemple)*

"Compte tenu des difficultés que je rencontre pour avoir une vie la plus normale possible et réaliser des activités qui correspondent à mes aspirations, je souhaite que la MDPH examine ma situation et m'aide à trouver des solutions pour compenser mon handicap et améliorer ma qualité de vie."

Mon parcours médical, mes pathologies, mes traitements *(exemples)*

(Mentionner la pathologie ou le traumatisme ou la malformation à l'origine de la stomie mais aussi les pathologies concomitantes car elles peuvent majorer le degré d'incapacité - soit parce qu'elles sont la conséquence de la stomie, soit parce qu'elles limitent la capacité d'autonomie et de prise en charge des soins de stomie)

- adénocarcinome rectum ayant nécessité une amputation abdominopérinéale, la confection d'une colostomie définitive et un traitement par chimio-radio-thérapie
- éventration
- hypothyroïdie, maladie chronique (hypertension, diabète …)
- problèmes de vue
- problèmes de dextérité manuelle ...

Déficiences et retentissement fonctionnel *(exemples)*

(ce qui ne fonctionne plus ou mal et les conséquences)

- Modification profonde du schéma corporel
- Plus de sphincter (anal ou urinaire) donc incontinence (selles ou urine)
- Obligation d'appareillage de recueil des selles, des urines
- Interdiction de soulever et porter des charges, faire des efforts exerçant une pression abdominale (risque d'éventration)
- Éventration péristomiale, éventration périnéale
- Muqueuses brûlées par la radiothérapie
- Rapports sexuels difficiles voire impossibles
- Plus d'érection
- Désordres intestinaux fréquents
- Contraintes alimentaires
- Irritations, brûlures péristomiales fréquentes difficilement guérissables du fait de l'impossibilité d'utiliser des crèmes
- Incidents fréquents très traumatisants au niveau psycho-social : fuites inopinées d'urine, de selles, gaz bruyants, malodorants
- Difficultés d'habillement
- Odeurs fortes et tenaces après les soins
- Asthénie, grande fatigabilité physique et intellectuelle
- Chutes de tension
- Station debout statique ou piétinement (courses) impossible au-delà de 10 minutes
- ….

PROVENCE STOMIE CONTACT - 07 46 25 83 58
15 rue des Fileuses- 84130 LE PONTET
contact@provence-stomie-contact.com
www.provence-stomie-contact.com
Siège social AVIGNON - SIRET 844 406 983 00024
Association de soutien aux personnes stomisées - Reconnue d'intérêt général
Affiliée à European Ostomy Association & Union d'Associations Françaises de Stomisés

Diffusion avec l'aimable autorisation
de Provence Stomie Contact

Retentissement social et économique *(exemples)*

(lister les répercussions sur la vie intime, familiale, sociale, financière, professionnelle)

- Rencontres amicales, associatives, familiales, activités physiques, fortement perturbées
- Difficulté à trouver des structures adaptées permettant les soins d'urgence (changement de poche, toilette) d'où des déplacements et voyages compliqués
- Besoin d'aide pour faire les courses et les tâches ménagères
- Difficultés sexuelles, tensions conjugales voire rupture
- Difficultés financières (réaménagement des lieux de vie, certaines consultations non remboursées – médecines alternatives, psychologue, sexologue, ostéopathe, diététicien …)
- Forte perte de revenus
- Perte d'emploi …
- ……

Retentissement psychologique *(exemples)*

(lister les répercussions psychologiques, peurs, stress, colère, anxiété, tendances suicidaires…)

- Peurs multiples (récidive du cancer, éventration, fuites, odeurs, bruits, risque de perte d'emploi …)
- Perte de l'estime de soi
- Sentiment profond de honte
- Dépression
- Sentiment d'inutilité
- Fatigue
- Vie intime : gêne, culpabilité vis-à-vis du partenaire, frustration
- ……

Document réalisé par l'association Provence Stomie Contact. Mis en partage au sein de la bibliothèque de l'Union d'Associations Françaises de Stomisés. Reproduction partielle ou totale autorisée à condition d'en mentionner la source.

Autorisation de diffusion sur le site web de l'IAS Dauphiné Grenoble par Provence Stomie Contact que nous remercions (Septembre 2026)