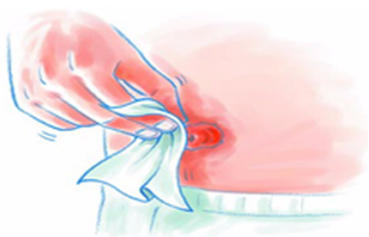


Changer son appareillage

Système une pièce ou deux pièces : les gestes pas à pas

Les 3 premiers gestes, pour les deux systèmes



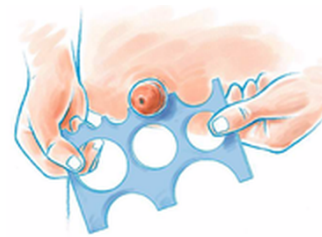
1 Laver

Lavez soigneusement la peau autour de la stomie (peau péristomiale) à l'eau du robinet, avec des compresses non stériles.



2 Sécher

Séchez avec des compresses. La peau doit être parfaitement sèche pour que le support colle sans problème.



3 Mesurer

Mesurez la stomie avec le gabarit fourni dans la boîte de supports.



système une pièce

Poche à changer chaque jour



4 Découper

Découpez au bon diamètre (+ 2 mm, ou selon le patron). Colostomie avec selles moulées : découpez à 30 mm minimum.



5 Coller la poche

Collez la poche en la pliant, ou à l'aide de la fenêtre de vision. Collez d'abord le bas, puis rabattez. Massez bien pour faire adhérer et vérifiez par une légère traction.



système deux pièces

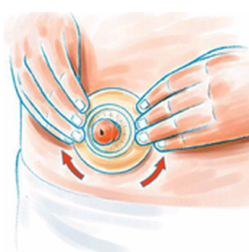
Socle : tous les 2 ou 3 jours

Poche : tous les jours



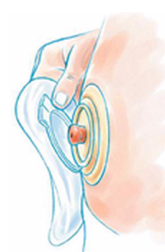
4 Découper le support

Découpez le support à la bonne taille (+ 2 mm, ou selon le patron).



5 Coller le support

Collez le support sur la peau, en veillant à ne pas le coller sur la muqueuse de la stomie, après avoir vérifié que la peau est bien sèche.



6 Adapter la poche

Clippez ou collez la poche sur le support, puis vérifiez que le système tient en place en exerçant une légère traction.

Les accessoires

Comment utiliser les différents accessoires de stomathérapie



Spray de retrait

À chaque changement

À utiliser systématiquement pour décoller l'appareillage : il limite les douleurs et les micro-lésions de la peau.



Poudre

Peau qui suinte

À utiliser sur les irritations autour de la stomie lorsque la peau suinte. Saupoudrez la peau abîmée, puis enlevez bien l'excédent avec une compresse sèche.



Spray de protection

Rougeur ou peau qui suinte

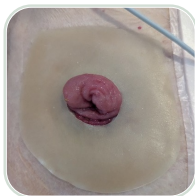
À utiliser sur une simple rougeur, ou en complément de la poudre sur une peau qui suinte. Laissez sécher 2 min avant de coller le support. Ce spray laisse un film protecteur.



Petits anneaux

Iléostomie ou selles liquides

À utiliser comme joint d'étanchéité sur une iléostomie ou si les selles sont liquides. Étirez l'anneau ou déchirez-le pour le placer autour de la stomie, sans laisser de peau apparente entre l'anneau et la stomie.



Grands anneaux

Peau abîmée

À utiliser comme protecteur cutané sur une peau abîmée, en complément de la poudre et du spray de protection. Ils peuvent corriger les cicatrices ou les reliefs de la peau. Étirez au diamètre de la stomie et faites adhérer par de petites pressions.



Pâte

Joint d'étanchéité, creux

À utiliser comme joint d'étanchéité ou pour combler un creux (désunion, pli cutané, nombril), seule ou en complément de l'anneau. Appliquez-la autour de la stomie par petites quantités, avec une compresse humide ou une seringue (embout coupé), puis lissez le joint avec la compresse humide. Il est aussi possible de réaliser le joint directement derrière le support (au plus près de la découpe) avant de le coller.



Renforts

Plis cutanés, éventration

À utiliser pour éviter que l'appareillage se décolle par l'extérieur, en cas de plis cutanés importants ou d'éventration. Ne les utilisez pas pour renforcer un appareillage qui fuit déjà.

Mon équipe

Stomathérapeute :

Tél. :

Prochain rendez-vous :

Vous n'êtes pas seul(e) : n'hésitez pas à poser toutes vos questions à votre équipe.